



WOD 3 EL LEGADO DEL BISONTE 2024

El Wod 3 del Legado del Bidente es un “For Time” con un CAP de 40’ donde los atletas deberán correr un trail de 3km y nadar 300metros cada atleta.

La salida de los atletas será escalonada.

Workflow

La salida se dará escalonada.

Al pitar el crono saldrá el atleta 1 de cada equipo

2 minutos después saldrá el Atleta 2

1 minutos después saldrá el Atleta 3

1 minuto después saldrá el Atleta 4

Los 4 componentes del equipo deberán entrar a meta OBLIGATORIAMENTE juntos. Pudiendo esperarse en meta o realizar parte del recorrido juntos en caso de ir reagrupándose.

Hay un tiempo de corte de 30’ para la entrada al agua. Ningún atleta podrá entrar al agua si han pasado más de 30 minutos desde el comienzo de la prueba.

Puntuación

Tiempo Total en completar el wod entrando todos los atletas juntos a meta.

En caso de que un equipo llegue a meta sin algún componente y notifique a los jueces que no completan los 4 atletas por alguna razón. Se anotará el tiempo y el número de atletas del equipo que finalizan el wod.

En la clasificación aparecerán detrás de todos los equipos que han finalizado con los 4 componentes, siendo el tiempo el factor de desempate entre los equipos con menos integrantes finalizados.